**Правила сбора разовой порции мочи**

**(средняя порция)**

* Для сбора биоматериала необходимо предварительно приобрести в медицинском центре НОРИС специальный набор для сбора мочи (стерильная емкость, переходник и инструкцию по сбору мочи).
* Предпочтительно использовать утреннюю порцию мочи; при отсутствии такой возможности сбор мочи для исследования следует осуществлять не ранее 4 часов после последнего мочеиспускания. Женщинам не рекомендуется сдавать мочу на исследование во время менструации, за исключением ситуаций, когда есть срочная клиническая необходимость. В этом случае обязательно информировать о факте кровотечения.
* Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них. Область промежности и наружные половые органы обсушить стерильной салфеткой. После этой подготовки собрать среднюю порцию мочи в специальную стерильную емкость (5–10 мл).
* **Внимание!** Контейнер для мочи – это емкость только для сбора мочи. Для хранения и транспортировки должна использоваться специальная пробирка с необходимым консервантом\*.
* Вставить вакуумную пробирку для мочи во встроенный держатель контейнера.
* Взять пробирку пробкой вниз, надавить пробкой на иглу в отверстии держателя до упора. Убедиться, что игла проткнула резиновую часть крышки пробирки. Моча начнет поступать в пробирку, компенсируя созданный в ней вакуум. Для обеспечения правильного наполнения удерживать пробирку в держателе, надавливая на её дно большим пальцем, пока моча не перестанет поступать в пробирку.
* Если моча не поступает в пробирку или поток иссякает до того, как пробирка наполнилась до метки, необходимо:

* + - *Сильнее надавить на пробирку, чтобы полностью проткнуть резиновую часть её крышки.*
    - *Если моча всё ещё не поступает, заменить пробирку. Вынуть пробирку из держателя.*
* Тщательно перемешать содержимое пробирки сразу же после извлечения из держателя с целью смешивания пробы мочи и консерванта. Пробирки для отбора мочи перевернуть 8-10 раз на 180°.

\*Следуйте подробной инструкции, которая прилагается к комплекту для сбора мочи.