**Правила сбора мочи для биохимических гормональных исследований**

* **биохимия мочи (общий белок, микроальбумин, глюкоза, креатинин, мочевина, мочевая кислота, электролиты, электрофорез белков и др.)**
* **гормоны и метаболиты в моче (кортизол, С-пептид, метанефрины и норметанефрины, адреналин, норадреналин, дофамин, серотонин, гистамин и др.)**
  + - Для сбора биоматериала необходимо предварительно приобрести в медицинском центре НОРИС специальный набор для сбора суточной мочи (контейнер темный с градуировкой на 3л., пробирка с бежевой крышкой, переходник в случае необходимости и инструкцию по сбору суточной мочи).

***Внимание!*** *Для некоторых исследований необходимо использовать консервант (можно получить в лаборатории).*

* + - Перед плановым сбором мочи не употреблять алкоголь, исключить тяжёлые физические нагрузки, если это возможно, за 3 дня до исследования отменить прием лекарственных препаратов.
    - Следуйте подробной инструкции, которая прилагается к комплекту для сбора мочи.

**Моча для исследования собирается в течение полных суток следующим образом:**

* + - утром в 06:00 ч. пациент полностью опорожняет мочевой пузырь в унитаз. Затем собирает всю мочу в течение суток в контейнер, последний раз утром в 06:00 ч. следующего дня.  
        
      ***Внимание!*** *Если для исследования используется консервант, необходимо поместить его в контейнер до начала сбора суточной мочи.*
    - Емкость с мочой должна храниться в холодильнике при температуре от +4°C до +8°С в течение всего времени сбора! Избегать попадания света на образец (используется темный контейнер).

***Внимание!*** *Держите мочу в недосягаемом для детей месте, так как в качестве консерванта при сборе суточной мочи может использоваться концентрированная кислота. Недопустимо направлять мочу на исследование в емкостях, не предназначенных для этих целей, так как остатки содержащихся в таких емкостях ингредиентов могут существенным образом исказить результаты анализа.*

* + - По окончании сбора суточной мочи пробу тщательно перемешать 15-30 раз плавно переворачивая плотно закрытый контейнер, и точно измерить количество мочи в миллилитрах (суточный диурез), которое позже необходимо будет указать на этикетке емкости (пробирка).
    - С помощью устройства для переноса пробы (пробирка + переходник) мочу набирают из контейнера в вакуумную пробирку без стабилизатора (бежевая крышка)\*.
    - На этикетке пробирки с мочой необходимо разборчивым почерком написать следующие данные: Ф.И.О., суточный диурез в мл, дату и наименование исследования. Для детей до 14 лет в некоторых случаях требуется  указать рост и вес.
    - Пробирку с аликвотой суточной мочи доставить в медицинский центр НОРИС.