**Подготовка к общеклиническому исследованию кала**

* [Исследование кала на скрытую кровь;](https://citilab.ru/labs/119/services/84/84-84-002/37052.aspx)
* [Кальпротектин в кале;](https://citilab.ru/labs/119/services/84/84-84-001/37052.aspx)
* [Исследование кала на простейшие и яйца гельминтов (микроскопия);](https://citilab.ru/labs/119/services/80/80-84-006/37052.aspx)
* [Антигены простейших (лямблии, амёбы, криптоспоридии) в кале;](https://citilab.ru/labs/119/services/49/49-84-103/37052.aspx)
* [Антиген лямблий (Giardia lamblia) в кале;](https://citilab.ru/labs/119/services/49/49-84-102/37052.aspx)
* [Антиген Helicobacter pylori в кале;](https://citilab.ru/labs/119/services/49/49-84-108/37052.aspx)
* [Углеводы в кале;](https://citilab.ru/labs/119/services/84/84-84-004/37052.aspx)
* [Общий анализ кала (копрограмма);](https://citilab.ru/labs/119/services/84/84-84-003/37052.aspx)
* [Панкреатическая эластаза в кал.](https://citilab.ru/labs/119/services/84/84-84-005/37052.aspx)

Для сбора биоматериала необходимо заранее получить в медицинском центре НОРИС специальный контейнер. Если Вам необходимо сделать разные исследования кала (общеклиническое, бактериологическое, ПЦР-исследование и др.), для каждой группы анализов заполните отдельный контейнер. Предварительно напишите разборчивым почерком на этикетке контейнера Ваши данные: Ф.И.О., дату рождения, дату и время сбора материала.

За 3-4 дня до исследования необходимо отменить прием слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла и прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, а также после приема бария (при рентгеновском обследовании) для исследования непригоден.

До сбора кала предварительно помочитесь в унитаз и смойте.

В судно или на дно унитаза помещают стерильную бумагу (или проглаженный лист) либо одноразовую пластиковую тарелку. Испражнения собирают сразу после дефекации специальной ложечкой, вмонтированной в крышку пластикового контейнера в объеме 1-2 г. (не более 1/3 объема контейнера). Исследованию подлежит средняя порция испражнений. Избегать попадания мочи и кусочков непереваренной пищи.

**Внимание!** Если Вам необходимо сделать разные исследования кала (общеклиническое, бактериологическое, ПЦР-исследование и др.), для каждой группы анализов заполните отдельный контейнер.

Контейнер с биоматериалом доставляется в медицинский центр НОРИС.

Стандартные срок и условия хранения:

* Панкреатическая эластаза в кале, антигены простейших в кале: 3 дня при 2-8 °C; более 3 дней при -20 °C;
* Исследование кала на скрытую кровь: 24 часа при 2-8 °C;
* Кальпротектин в кале: 6 дней при 2-8 °C; 4 месяца при -20 °C;
* Антиген Helicobacter pylori в кале: 2 дня при 2-8 °C; более 2 дней при -20 °C;
* Углеводы в кале: 12 часов при 2-8 °C, 7 дней при -20 °C.
* Общеклинический анализ кала, исследование кала на простейшие и яйца гельминтов: в течение рабочего дня (доставить как можно скорее).

**Внимание!** Время доставки кала после его сбора имеет важнейшее значение для получения достоверных результатов Ваших анализов. Недопустимо направлять кал на исследование в емкостях, не предназначенных для этих целей, так как остатки содержащихся в таких емкостях ингредиентов могут существенным образом исказить результаты анализа.

\* В каждом конкретном случае точные условия уточняйте для нужного исследования в «Правилах подготовки к исследованиям» (правилах преаналитики).