**Подготовка к исследованию суточной мочи**

* Емкости для сбора мочи (на 3 л и 100 мл) необходимо заранее получить в медицинском центре НОРИС.
* Для получения достоверных результатов необходимо воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя, а также лечь спать накануне в обычное для Вас время.
* Предварительно напишите на этикетках на емкостях для мочи Ваши данные: Ф.И.О., дату рождения, дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком.
* Первую утреннюю порцию не берут (нулевое время), а собирают все последующие порции точно до этого же времени следующего дня (в течении суток, в емкость 3 л).
* По окончании сбора суточной мочи ее тщательно перемешивают и отливают из емкости на 3 л около 50 мл во второй контейнер (100 мл).
* На этикетке второго контейнера дополнительно указываете точный объем суточной мочи (контейнер на 3 л снабжен градуированной шкалой).
* В медицинский центр НОРИС доставляется второй контейнер (малого объема, на 100 мл).

**Внимание!** Держите мочу в недосягаемом для детей месте, так как в качестве консерванта при сборе суточной мочи может использоваться концентрированная кислота. Недопустимо направлять мочу на исследование в емкостях, не предназначенных для этих целей, так как остатки содержащихся в таких емкостях ингредиентов могут существенным образом исказить результаты анализа.