**Подготовка к исследованию кала на простейшие и яйца гельминтов**

* Для общеклинических исследований собирают свежевыделенный кал.
* За 3-4 дня до исследования необходимо отменить прием слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла и прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, а также после приема бария (при рентгеновском обследовании) для исследования непригоден.
* Емкость для сбора кала (стерильный пластиковый контейнер с ложечкой и инструкцию) необходимо получить в медицинском центре НОРИС заранее. Если Вам необходимо сделать разные исследования кала (общеклиническое, бактериологическое, ПЦР-исследование и др.), для каждой группы анализов заполните отдельный контейнер.
* Предварительно напишите разборчивым почерком на этикетке контейнера Ваши данные: Ф.И.О., дату рождения, дату и время сбора материала.
* До сбора кала предварительно помочитесь в унитаз и смойте. Далее, путем естественной дефекации в унитаз или подкладное судно, соберите испражнения. Испражнения собирают сразу после дефекации специальной ложечкой, вмонтированной в крышку пластикового контейнера в объеме 1-2 г. (не более 1/3 объема контейнера).
* Исследованию подлежит средняя порция испражнений. Избегать попадания мочи и кусочков непереваренной пищи. Не касаться инструментом для сбора стенок дна унитаза.

**Внимание! Время доставки кала после его сбора имеет важнейшее значение для получения достоверных результатов Ваших анализов. При невозможности опорожнить кишечник в утренние часы, сбор материала производится вечером\*.**

**Внимание! Недопустимо направлять кал на исследование в емкостях, не предназначенных для этих целей, так как остатки содержащихся в таких емкостях ингредиентов могут существенным образом исказить результаты анализа.**

\*Следуйте правилам хранения и транспортировки в каждом конкретном случае (см. в описании к анализу). Проконсультируйтесь со специалистами НОРИС в случае необходимости.