**Подготовка к исследованию кала на дисбактериоз**

* Биоматериал (кал) на кишечный дисбактериоз собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами. Если это невозможно, то исследование проводится не ранее, чем через 12 часов после отмены препаратов. Для исследования собирают только свежевыделенный кал.
* За 3-4 дня до исследования необходимо отменить прием слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла и прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, а также после приема бария (при рентгенологическом обследовании), для исследования непригоден.
* Специальную стерильную емкость для сбора кала необходимо получить заранее в медицинском центре. Предварительно напишите на этикетке емкости для кала свои данные: ФИО, дату рождения, дату и время сбора материала. Запись должна быть сделана разборчивым почерком.
* При взятии материала необходимо соблюдать стерильность. До сбора кала помочитесь в унитаз и смойте. Далее, путем естественной дефекации в подкладное судно, соберите испражнения (важно проследить, чтобы не попала моча). Подкладное судно предварительно обрабатывается любым дезинфицирующим средством, тщательно промывается проточной водой несколько раз и ополаскивается кипятком. Кал забирается в контейнер ложечкой в количестве не более 1/3 объема контейнера.
* Материал доставляется в лабораторию Медицинского центра НОРИС в течение 3 часов с момента сбора.

**Внимание!** Имеются ограничения по времени и дням приема биоматериала, уточняйте информацию по контактному телефону Медцентра. Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде (для этого можно использовать хладопакет или обложить контейнер кубиками льда, приготовленными заранее), но не замораживать.

**Внимание! Условия, соблюдение которых обязательно: не допускается замораживание кала, не допускается длительное хранение (более 5-6 часов), не пригодны никакие транспортные среды, кроме указанной, контейнер должен быть плотно закрыт.**